LE GUID'ASSO de Cournonterral

2020

Ville de Cournonterral

SOMMAIRE

• ANIMATION • 4

AMIS DU GROUPE CARNAVALESQUE 4
FESTIVITES COURNONTERRALAISES 4
GRATA SACA 5
REVEIL COURNONTERRALAIS 5

• CULTURE • 6

CORPS EN MOUVEMENT 6
COURNON TERRA D'OC 7
DAZIBAO 7
ECOLE DE MUSIQUE COURNONTERRALAISE 8
ESPAÑA BAILA 8
FOYER RURAL (activités culturelles) 9
GROUPE DE RECHERCHE DES ARCHIVES DE COURNONTERRAL 14
LAST REBELS 14
LE CHEVALET DE COURNONTERRAL ET SES HAUTBOIS 15
LES AMIS DE LA CHAPELLE 15
LES BOURBOUILLADES 16
TRIBUS LUPIS 17
YASKYA 17

• ENFANCE • 19

ASSOCIATION CALANDRETA DELS PETAÇONS 18
ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DE L'ECOLE LIBRE 18
ECOLE DES JEUNES SAPEURS POMPIERS 19
ETABLISSEMENT D'ACCUEIL LES BOUT'CHOUX 19
FEDERATION DES CONSEILS DES PARENTS D'ELEVES 19
LA PETITE VADROUILLE 20
LES ENFANTS D'ABORD 20
LES P'TITS LUTINS DU COULAZOU 21
TOUS EN JEUX 21

• SOCIAL • 22

AMITIE FRANCE BENIN 22
ASSOCIATION LES GARRIGUES 22
LES AMIS DU THERON 23
LES RESTAURANTS DU COEUR 23
LIGUE CONTRE LE CANCER 24
SECOURS POPULAIRE FRANCAIS 24
SERVICE AIDE A DOMICILE 24

• SPORT • 25

AQUATIC CLUB COURNON 25
ARENA JUDO CLUB 25
BOXING CLUB DE COURNONTERRAL 26
CHASSEURS ET PROPRIETAIRES DE COURNONTERRAL 26
COURNON AÏKIDO 26
COURNON CLUB MUSCULATION 27
COURNON TOUS EN FORME 28
COURNON VOLLEY BALL 29
DIANE DE COURNONTERRAL 29
DIANE LOU PAÏS 29
ECURIES DES AMIS PROPRIETAIRES DU COULAZOU 30
FOYER RURAL (activités sportives et corporelles) 30
LES ARCHERS DU COULAZOU 34
LOS BARUTLAÏRES 34
PETANQUE COURNONTERRALAISE 35
RED STAR OLYMPIQUE COURNONTERRAL 35
RESPIRE SOPHRO 36
TAMBOURIN CLUB COURNONTERRALAIS 36
TEAM CRAZY CROSS RACING 37
TENNIS CLUB DES COURNON 37
TENNIS DE TABLE COURNONTERRAL 38
TWIRLING CLUB COURNON-FABREGUES 38

• DIVERS • 40

ANCIENS COMBATTANTS-PG-CATM-TOE-VEUVES 39
ASSOCIATION DES ECO-ATELIERS 39
ASSOCIATION DIOCESAINE PAROISSE S^T BAUDILE DU COULAZOU 40
ASSOCIATION REPUBLICAINE D'ANCIENS COMBATTANTS 40
EGLISE REFORMEE UNIE DE FRANCE 40
ÊTRE ET SENTIR 41
LA PLACITA DU MAS DE CHAUMOT 41
L'AS DE COEUR 42
LES CHATS LIBRES DE COURNONTERRAL-COURNONSEC 42
LES CHATS SANS TOIT 43
LES ECURIES DU MAS DE CHAUMOT 43
LE SOUVENIR FRANÇAIS 44
POSSIBILE 44
RETRO RALLYE 34 45
SOCIETE PROTECTRICE DES ANIMAUX 45

• A VOTRE SERVICE • 46

VOS SERVICES 46
VOS ELUS 47

EDITO

Chères cournonterralaises, Chers cournonterralais,

C'est dans des conditions singulières que **nous avons l'honneur d'ouvrir cette saison 2020/2021 de la vie associative dans notre commune**.

Tout d'abord parce qu'il s'agit d'une première pour la nouvelle équipe municipale, au début d'un mandat au cours duquel **nous souhaitons accompagner, soutenir et développer encore l'action des associations de Cournonterral**.

Mais aussi et surtout parce que nous sommes confrontés à une crise sanitaire inédite, dont les effets à long terme pour notre collectivité ne sont pas encore connus précisément. Il nous appartient, par précaution, de rester vigilant et d'appliquer strictement les consignes sanitaires pour nous protéger les uns des autres.

Cette période douloureuse a remis en évidence combien il est précieux de s'appuyer sur l'action collective et le bénévolat. Cela a permis également de mesurer à quel point les moments partagés conviviaux et festifs, les échanges avec nos concitoyens, et finalement toutes ces actions qui contribuent au bien-vivre ensemble dans notre commune nous ont manqués.

Pour illustrer notre engagement, afin d'amortir les effets financiers de la crise du Covid19, et de préserver la belle dynamique associative de Cournonterral, **nous avons décidé de reconduire en l'état l'ensemble des subventions 2020 soit près de 80 000€ de contribution**. De même **nous poursuivrons notre mise à disposition gracieuse de locaux municipaux pour les activités associatives** à hauteur de près de 12 000 heures (toutes associations confondues).

Quels que soient votre âge et vos centres d'intérêt, le présent guide vous permettra de repérer, parmi la multitude d'activités proposées, celles qui vous permettront de vous accomplir en tant qu'individu et de vous ouvrir sur les autres.

Car c'est le Cournonterral de la générosité, de la diversité, et de la solidarité, qui permet l'accomplissement de chaque citoyenne et citoyen, mais aussi le rayonnement de notre commune que nous souhaitons voir se développer, en complément de l'action municipale.

Nous avons choisi de programmer notre traditionnelle foire aux associations le 6 septembre 2020. Gautier VIDAL, conseiller délégué à la vie associative et à la jeunesse en est la cheville ouvrière.

A l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne connaissons pas les prescriptions sanitaires de la rentrée, mais nous formons le vœu que nous puissions en faire un beau moment d'échange et de partage. Quelles que soient ces conditions, **soyez assurés du soutien plein et entier de la municipalité pour les près de 80 associations de notre commune**.

William ARS
Maire de Cournonterral

Ville de Cournonterral

Gautier VIDAL
Délegué à la vie associative, au sport et à la jeunesse

AMIS DU GROUPE CARNAVALESQUE > Adulte

Groupe carnavalesque

Notre but est de préparer et organiser les festivités carnavalesques (pendaison des pépettes, fougassets, marché du pailhasse, bal des pailhasses, corso, défilé des enfants, bal de l'échelle, jugement...).

L'association est ouverte à tous ceux qui veulent s'investir pour le carnaval. Rejoignez-nous !

- Contact

Camille IGOUNINC (président) 06 48 09 59 12
cvrnoncarnaval@gmail.com

FESTIVITES COURNONTERRALAISES > Adulte

Comité des fêtes

L'association a pour objectif d'animer le village tout au long de l'année au travers de différents évènements. Elle organise notamment un festival d'abrivado au printemps, la fête locale en été et participe activement aux festivités du 14 juillet ainsi qu'aux estivales et à la fête de la musique.

Adhésion 50 €

- Contact

Kévin SEVESTRE (président) comitecournon@yahoo.fr

GRATA SACA > Adulte

Groupe musical

Notre but est de promouvoir la culture sous ses différents aspects (musique, art, danse, théâtre).

- Contact

Amaïa CORMIER (secrétaire) 06 89 39 41 94
amaiac1@hotmail.com

REVEIL COURNONTERRALAIS > Tout public

Banda

Le Réveil Cournonterralais anime toutes les cérémonies officielles des municipalités de Cournonterral et Cournonsec et participe à de nombreuses manifestations associatives. Le Réveil dispose d'un répertoire très varié qui lui permet d'effectuer de nombreux déplacements en France et même à l'étranger. Le Réveil fête chaque année la Sainte Cécile, patronne des musiciens, organise un loto, offre la galette des rois suivie d'un concert aux résidents de la maison de retraite "Les Garrigues" sans oublier le Festival International de Musique qui se déroule durant le week-end de Pentecôte depuis 1990. L'ambiance au sein du groupe est très sympathique, les répétitions ont toujours lieu dans la bonne humeur !

Adhésion 20 €

Répétitions Mercredi & Vendredi 18h30/20h

École de musique (Château Mallet, côté Chemin d'Antonègre)

- Contact

Claude MIECAMP (Chef de Musique) 06 86 80 27 44 - 04 67 85 06 68
claude.miecamp@neuf.fr

CORPS EN MOUVEMENT › Tout public

Danse

L'association a pour but de développer une écoute et un savoir corporel qui permet à l'élève de s'épanouir, se découvrir, développer une technique sûre et solide, prendre de l'assurance grâce à la scène et aux concours mais aussi pour les adultes, retrouver une tonicité et une dynamique et ainsi atténuer les douleurs articulaires ou musculaires. Corps en Mouvement c'est 150 élèves de 4 ans aux adultes, c'est une présentation publique pour les plus grands en décembre et un grand spectacle à la fin de l'année. C'est la participation de certains élèves aux concours ou à des festivals du département. C'est aussi la création depuis 2019 du festival "Mouv' Autrement" qui réunit des associations culturelles du village et des alentours (musique, chant, théâtre, danse) pour un moment de partage entièrement gratuit. Nous proposons différents cours : contemporain, classique, jazz, street-dance, hip hop, modern jazz, stretching, ainsi que des stages durant l'année. Pour la fête de la musique, l'association organise une Flashmob ouverte à tous les cournonterralais !

- Adhésion 10 ou 13 €
- Cotisation annuelle (2020/2021)
  Eveil (4/5 ans) 165 €
  1 cours 180 €
  2 cours 310 €
  3 cours 430 €
  4 cours 550 €
  5 cours et plus 670 €
- Participation costume 15 € / costume

Corps en mouvement
Cournonterral

Voir le planning des cours sur le site Internet - Inscription annuelle et non trimestrielle

Mezzanine du Centre Victor Hugo

Contact

Magali NOIRET (directrice artistique) 06 71 62 58 49
corpsenmouvement@free.fr - http://cemdanse.blogspot.com

COURNON TERRA D'OC > Ado / Adulte

Culture occitane

Notre but est de valoriser, rappeler et faire découvrir la culture occitane par l'organisation de manifestations en maintenant des liens avec les écoles, les associations du village et les organismes œuvrant dans le cadre culturel occitan. Nous proposons au minimum une animation par trimestre : "Veillée Châtaignes", "Repas gastronomique occitan", "Les Journées d'Oc", des activités (chorale, randonnée à thème, théâtre) et des cours d'occitan.

Adhésion 10 €

Cours d'Occitan tous niveaux
30 € / trimestre
De septembre à juin
(hors vacances scolaires)
Jeudi 18h30/19h30

Au Viel Cournou
(1 rue du plan de l'Oum)

- Contact

Yvelyse GAVEN (présidente)
06 84 56 73 34
yvelyseg@yahoo.fr
Olivia GEORGES (secrétaire)
06 82 97 70 56
olivia.georges@wanadoo.fr
Cournon Terra d'Oc
cournonterradoc@laposte.net - http://www.terra-d-oc.com

DAZIBAO > Tout public

Education culturelle

Notre but est de promouvoir la culture en général et en particulier les arts plastiques et les langues. Nous privilégions une approche pédagogique et organisons des ateliers d'arts plastiques, cours d'espagnol et de catalan au sein du Foyer Rural. A l'époque du carnaval, avec le Collectif Anonyme du Carnaval Ambulant, nous organisons des soirées d'apprentissage de chants traditionnels et des sorties dans les villages de la région.

- Contact

Olivier MENENDEZ 06 75 36 81 90

ECOLE DE MUSIQUE COURNONTERRALAISE › Tout public

Ecole de musique

L'école, gérée par le Réveil Cournonterralais, permet à tous, enfants, adolescents et adultes de s'initier à la musique, d'apprendre à jouer d'un instrument, d'entrer dans une formation musicale, de devenir musicien ou tout simplement de se faire plaisir.

Cours de solfège et d'instrument 55 € / mois
Cours de solfège ou d'instrument 45 € / mois

- Saxophone alto, ténor, soprano, flûte traversière, clarinette Mardi & Jeudi 17h/20h
  avec **Flavien Mercadier** (professeur de musique)
- Trompette et trombone Mercredi 17h/18h30
  avec **Aurélien Deltoro** (Musicien Interprète des Musiques Actuelles - MIMA : titre professionnel national délivré par la Fédération Nationale des Écoles d'influences Jazz et Musiques Actuelles en France.)

Château Mallet (côté Chemin d'Antonègre)

Contact

Claude MIECAMP (chef de musique) 06 86 80 27 44 - 04 67 85 06 68
claude.miecamp@neuf.fr

ESPANA BAILA › Tout public

Culture espagnole

Notre but est de promouvoir et développer la culture espagnole au travers d'activités comme la danse, la musique, les cours de langue espagnole et autres formes de rencontre et de partage avec la participation d'artistes. Nous organisons également des voyages culturels en Espagne et dans d'autres pays comme le Portugal, la Grèce, l'Italie... Nous pouvons également partager nos voyages avec d'autres associations !

Adhésion 15 €

Cours de Sevillanas, Rumba et Flamenco 90 € / trimestre
Samedi 10h/13h (adulte inter et débutant)

Salle du Peuple (rue du Dr Ombras)

Cours d'espagnol 10 € de l'heure
Lundi 17h/18h (avancé)
Lundi 18h/19h (débutant)

Salle des Lys (Château Mallet)

- Contact

Enrique CRUZ (président) 06 81 55 18 79
enrique_ole@yahoo.fr
Margarita (prof d'espagnol)
06 22 38 68 20
Laura "La Loli" (prof de baile)
06 26 57 91 12

FOYER RURAL > Tout public

Multiactivités culturelles

Nous participons à l'animation du village au travers d'activités culturelles et sportives encadrées par des animateurs diplômés. Les enfants et les adolescents bénéficient d'un tarif intéressant et profitent de l'expérience des plus anciens ; cette rencontre inter-âge est un enrichissement pour tous. Que vous soyez débutants ou déjà compétents, venez nous rejoindre ! La plupart des activités sont proposées chaque semaine mais d'autres se déroulent sous forme de stage d'initiation et de perfectionnement durant un week-end (voir site). Pour pouvez nous contacter par mail via le site Internet ou par téléphone auprès du référent CA de chaque activité. L'inscription aux activités se fait lors de la foire aux associations ou lors du 1er cours. Sur notre site Internet figurent le détail des activités ainsi que les photos des activités, des expositions et du "Festival Jeunes" (à voir absolument).

Adhésion 15 € (cournonterralais) 20 € (personnes extérieures à Cournonterral)
+ Cotisation annuelle pour chaque activité (voir rubriques)
Assurance responsabilité civile accident comprise
Tarif enfant jusqu'à 16 ans

Foyer Rural pour toutes les activités culturelles (1 avenue de la Gare du Midi)

- Contact

https://frcournon.fr

Cours d'espagnol › Tout public

Venez acquérir les bases ou consolider vos acquis en espagnol dans une ambiance conviviale et bienveillante. Le professeur d'origine espagnole vous propose des cours classiques de conjugaison et de grammaire mais aussi des manières plus ludiques d'apprendre au travers de vidéos, chansons et recettes de cuisine ! Grâce à ces cours, vous connaîtrez un peu mieux la richissime culture latine et serez plus à l'aise lors de vos prochains voyages en Espagne ou en Amérique latine mais surtout vous arriverez à rouler les "r" et prononcer "Guadalajara" comme un vrai Castillan !

Mardi 18h/19h - 19h/20h
(tous âges et niveaux) › 129 € / an

- Contact

Olivier MENENDEZ (intervenant)
06 75 36 81 80
Claire TOURRATON-BEAUVAIS (référente CA) 06 16 84 61 72
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08

Arts plastiques › Enfant

Les enfants sont de petits artistes ! Donnez-leur de la peinture, des crayons et des matériaux de récupération et déjà la magie opère... Leur grande imagination les pousse naturellement à créer, il suffit de les aiguiller un peu, de leur apprendre certaines techniques, de les aider lorsqu'ils rencontrent des difficultés et les voilà de plus ne plus autonomes. Pour cela, nous les sensibilisons aux notions de forme, de composition et d'harmonie et leur apprenons certaines techniques simples pour qu'ils puissent assembler et bricoler leurs propres personnages, animaux et objets. Ils développent ainsi leur créativité, apprennent à être plus patients et persévérants mais surtout ils prennent confiance en eux et progressent en toute liberté dans un esprit ludique et convivial.

Mercredi 13h/14h30 - 14h30/16h - 16h/17h30 › 90 € / an

- Contact

Olivier MENENDEZ (intervenant)
06 75 36 81 80
Claire TOURRATON-BEAUVAIS (référente CA) 06 16 84 61 72
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08

Décoration › Adulte

L'atelier propose de nombreuses techniques de travaux manuels : décoration de vêtements et linge avec de la peinture, des sacs en toile, des tableaux en relief, initiation tricot et crochet et bien d'autres projets... Débutantes ou non, si vous avez envie de vous initier à ces différentes techniques et si vous aimez la compagnie, venez nous rejoindre !

Vendredi 14h/17h › Gratuit

- Contact

Françoise PICHOT
(intervenante et référente CA)
04 67 85 41 21
Maryse GALIANO (intervenante)
04 67 85 03 70

Ludique English › Enfant

C'est pendant le jeune âge que l'enfant apprend le mieux les langues. Il imite avec spontanéité les sons nouveaux, les rythmes et les accents. Par association autour de grands thèmes, par des mises en situation, des jeux de rôle, des chansons, l'enfant comprend et apprend de façon ludique, il imite, reproduit sans se rendre compte qu'il est en train d'apprendre une langue étrangère tout en développant sa curiosité. Stages de remise à niveau pour ado durant les vacances scolaires

Mercredi 10h › 90 € / an

- Contact

Thaïs CALLES FORT (intervenante)
06 69 46 74 18
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08
Claire TOURRATON BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72

Scrabble › Adulte

Faire travailler sa mémoire, réfléchir, mettre en œuvre des stratégies et surtout "jouer" dans une ambiance conviviale.

Mardi 14h30/18h › Gratuit

- Contact

Colette LOTON (animatrice)
04 67 03 38 68
André RIBANIER (correspondant CA)
04 67 85 34 11

Peinture-Dessin › Adulte

L'atelier accueille toute personne désirant peindre ou dessiner, sans stress et sans animateur. Il est ainsi possible en fonction de la demande ou des besoins des participants de programmer des sorties peinture dans la nature ou des animations par un artiste. Toutes les techniques sont possibles (aquarelle, huile, acrylique, encre....) puisque chacun apporte son matériel.

Jeudi 9h/12h › Gratuit

- Contact

Anik FAGOTTI (référente CA)
07 82 96 18 51

Conversation anglaise › Adulte

Une possibilité de progresser dans la langue anglaise de façon conviviale dans un petit groupe et de s'ouvrir vers la culture et les voyages...

Mercredi 18h30/19h30 › 129 € / an

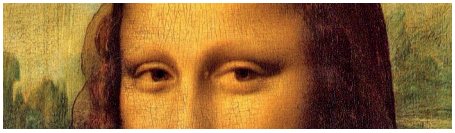
- Contact

Thaïs CALLES FORT (intervenante)
06 69 46 74 18
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08
Claire TOURRATON-BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72

Atelier du regard › Adulte

Connaissance de l'art et du patrimoine, une invitation au voyage, au cœur des œuvres clefs, de la préhistoire à nos jours. Découvrez les différents mouvements artistiques qui jalonnent l'histoire, apprenez à mieux connaître et appréciez votre patrimoine. L'atelier du regard est accessible à tous, amateurs ou débutants. C'est un espace convivial, de partage, un temps pour rencontrer les œuvres, mieux connaître les artistes et leurs démarches. Autour de projections d'œuvres commentées sur grand écran, vous formerez votre regard, vous stimulerez votre créativité, vous partagerez dans la convivialité les émotions qui émergent des créations artistiques.

Voir programme : www.frcournon.fr



Dates des cours 2020/2021 :
25/09, 16/10, 27/11, 18/12, 29/01, 19/02 (durant les vacances scolaires mais possibilité de rattraper le cours ailleurs), 26/03, 16/04, 28/05, 25/06

Le dernier vendredi du mois 18h30/20h30 › 80 € ou à la séance 8 € (adhérents) 10 € (non adhérents)

• Contact

Isabelle MAS-REIGNIER
(animatrice du patrimoine)
06 15 25 76 74
www.regardsurlart.com

Claire TOURRATON-BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08

Sculpture sur argile › Tout public

Sculpter l'argile devient l'expression de notre créativité, révélée par la forme née de nos mains. Avec un peu de terre, et quelques outils simples, vous laisserez libre cours à votre imagination pour créer des œuvres dont vous serez fiers.

Mardi 14h30/17h30 › 222 €

• Contact

Marie-Geneviève DUCRET (intervenante)
04 67 68 21 46
André RIBANIER (référent CA)
04 67 85 34 11

Piano › Tout public

Pour tous niveaux et tous styles sous la forme de cours individuels de 30 minutes hebdomadaires. Cours à partir de 7 ans mais si l'enfant a déjà 2 ans d'éveil musical, on peut envisager de le prendre à 6 ans.

Vendredi à partir de 17h › 420 € (adulte) 270 € (enfant)

• Contact

Isabelle DEMONTES (intervenante)
06 87 79 31 07
Françoise PICHOT (référente CA)
04 67 85 41 21

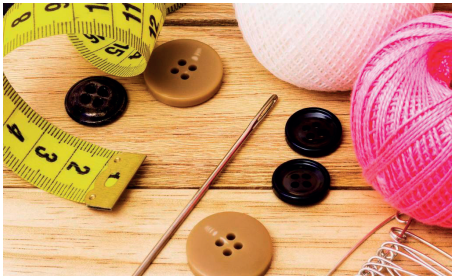
Couture › Adulte

Choisir un modèle de vêtement, un tissu, le réaliser complètement à la taille désirée avec les conseils d'une "pro", c'est un plaisir de création qui vous permettra de posséder un modèle unique, bien moins cher qu'en boutique, et avec la fierté de l'avoir créé.

Lundi 14h/16h › 192 €

- Contact

Pascale ANGLEVIEL (intervenante)
04 67 47 85 66
Josy ANINAT (référente CA)
04 67 85 25 42



Echecs › Tout public

Vous serez vite passionné par cette activité animée par Régis Blanc qui mêle l'intelligence du jeu à l'émotion du sport. Si vous êtes intéressé, si vous voulez jouer ou apprendre, dans un cadre convivial, familial, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons.

Jeudi 18h (à préciser) › Gratuit

- Contact

Janine BORRELL (correspondante CA)
06 98 24 47 08
Claire TOURRATON BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72

Théâtre Forum (Nouveau) › Enfant

Sous forme de stage pendant les vacances pour les 8/10 ans. Jeux d'improvisations, saynètes en solo et en duo, sourires garantis. Un temps de vacances ludiques et bienveillantes pour découvrir et pratiquer le théâtre en déployant son imaginaire, en jouant avec la voix, le corps et les costumes ! Des mises en situation avec des jeux de rôles pour chercher des solutions et apprendre à mieux communiquer, des jeux de mimes, etc.

Voir détails : www.frcournon.fr

Du 19 au 23/10 (vacances d'automne)
10h30/12h › 75 €

- Contact

Isabelle MAS-REIGNIER
(animatrice du patrimoine)
06 15 25 76 74
Claire TOURRATON-BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08

BANDE DESSINEE (Nouveau) › Enfant

Ce cours animé par Christophe s'adresse aux enfants de 6/12 ans et leur permet de s'exprimer au travers du dessin.

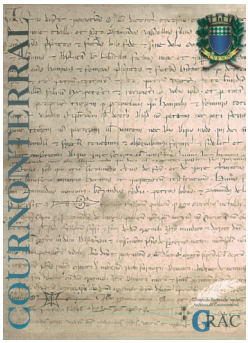
Mercredi 14h/15h30 ou
Samedi 10h30/12h › 90 €

- Contact

Josy ANINAT (référente CA)
06 98 24 91 40
Claire TOURRATON-BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72

GROUPE DE RECHERCHE DES ARCHIVES DE COURNONTERRAL › Adulte

Histoire communale



Le GRAC étudie le passé historique, culturel et économique de Cournonterral, ses traditions et coutumes à partir de ses archives. Il porte ses travaux à la connaissance du plus grand nombre par le biais d'articles, de livres ou autres moyens de diffusion.

Notre livre "Cournonterral" est en vente au bureau de tabac et chez Marinette Régis (rue de la Chapelle).

Adhésion 10 €

- Contact

Line MARCILLAC (présidente) 06 81 20 43 00

LAST REBELS › Tout public

Danse country

Nous proposons la découverte, la pratique, l'initiation et le perfectionnement de la danse country en ligne ainsi que des animations dansantes ponctuelles.

Mardi 19h/20h (Débutant) 20h/21h (Novice) 21h/22h (Novice 2e année)
Vendredi 19h15/20h15 (Intermédiaire et avancé)

130 € / an (2 cours par semaine)

Salle du Peuple (rue du Docteur Ombras)

- Contact

Michèle MARION (présidente) 07 60 06 21 01
lasrebelscountry@gmail.com - lastrebels.jimdofree.com

LE CHEVALET DE COURNONTERRAL ET SES HAUTBOIS › Tout public

Musique et tradition occitane

Groupe de musique qui au fil des ans a gagné ses galons pour représenter les musiques et instruments traditionnels du pays d'Oc dans toute l'Occitanie, le chevalet est aussi un transmetteur de nos racines languedociennes :

- Par son école de musique qui assure ses cours à l'antenne de Cournonterral du Conservatoire à Rayonnement Régional de la Métropole, avec ses professeurs et leurs méthodes dites de "transmission orale" pour ce qui concerne le hautbois languedocien, le fifre et le tambour.
- Par son rôle de support musical aux animaux totémiques (Tribus Lupis).
- Par son inséparable cheval en jupon "Le chevalet" et l'apprentissage et la pratique de sa danse depuis les enfants jusqu'aux adultes.
- Par ses interventions enfin avec ses bénévoles dans les écoles de Cournonterral pour tout projet d'apprentissage qui portent sur les instruments de musique traditionnels (fifres) sur les danses et la fabrication des chevaux jupons (le chevalet les treilles etc.).
- Sur la langue occitane en respect des programmes scolaires du rectorat.

- CONTACT

Nadège GUILHAUMON 06 87 88 68 51
lechevalet.cournonterral@gmail.com
www.lesamisdetribusetduchevalet.com
Chevalet de Cournonterral

LES AMIS DE LA CHAPELLE - SCENE & GALERIE › Adulte

Culture et Patrimoine

Notre but est d'entretenir le bâtiment restauré et de l'animer par des animations artistiques et culturelles (spectacles divers, concerts, expositions, théâtre...).

Adhésion 15 €

Spectacles 10 € ou 8 € (adhérents)
ou participation libre
Vendredi et Samedi à 21h ou
Dimanche à 16h ou 17h

22bis rue de la Chapelle

- Contact

06 16 06 51 91 - 07 77 70 25 05
penitent.cournonterral@gmail.com
sceneetgaleriedelachapelle.jimdofree.com

LES BOURBOUILLADES > Adulte

Théâtre

Groupe de théâtre amateur créé en 2013 par des amis retraités. La compagnie réalise entièrement ses productions. La troupe veut s'amuser sans la moindre pression et divertir ses spectateurs par des textes simples et faciles comme :

- "La fleur du Cagadou", voyage dans les montagnes au temps où les dames éduquaient les vers à soie et les messieurs buvaient le "clinton".
- "Les amoureux de la montagne de Tignargues", conte cévenol installé au cœur des solitudes silencieuses où de drôles d'histoires d'amour se succèdent.
- "La révolution des Papets cournonterralais", une improbable partie de pétanque entre deux Papets survoltés.

Adhésion 5 €

Répétitions au domicile des adhérents

Représentations organisées à la demande dans toute la région

- Contact

Claude ANSELME (président) 06 77 37 76 82
Paul TALIERCIO (trésorier) 06 28 20 60 62
bourbouillades@gmail.com

TRIBUS LUPIS > Ado / Adulte

Animal totémique

Notre association a pour but de promouvoir le patrimoine culturel et immatériel occitan par différentes actions autour et avec notre totem Tribus Lupis, son histoire et ses porteurs.

- Contact

Anthony CASULA (président) 06 59 65 84 50
www.lesamisdetribusetduchevalet.com

YASKYA > Ado / Adulte

Théâtre & Musique

Se rencontrer pour se détendre et partager une bonne riade lors des ateliers yoga du rire. Construire une histoire à partir d'un sujet donné, apprendre à parler à un public, laisser vivre et retrouver son imagination par l'improvisation théâtrale. Gratter au cours de guitare individuel ou en petit groupe.

Adhésion 10 €

Yoga du rire : Participation libre

Improvisation théâtrale : 250 € / an
(1re séance gratuite)

Guitare : Contactez Jean-Christophe

Salle du Peuple (rue Docteur Ombras)

- Contact

Alain STUTZ (animateur) 04 67 44 06 93
yaskyaso@gmail.com
Jean-Christophe (professeur de guitare) 04 67 47 10 02

ASSOCIATION CALANDRETA DELS PETAÇONS > Enfant / Adulte

Ecole occitane

Notre association a pour objectif de créer une école associative immersive en langue occitane utilisant la pédagogie institutionnelle et des outils de la pédagogie Freinet. Elle s'inscrit dans le mouvement des établissements Calandreta qui depuis 1978 a ouvert 64 écoles, 4 collèges et 1 lycée sur 18 départements. Ces écoles reconnues par l'éducation nationale, privées sous contrat pour la plus grande partie d'entres elles, permettent aux enfants de suivre leur scolarité en occitan et s'appuient sur quatres principes :

- la pédagogie avec l'utilisation de la pédagogie institutionnelle et les techniques Freinet,
- l'immersion en langue occitane,
- la culture pour la découverte de la culture occitane,
- s'associer pour faire école, les parents faisant partie et étant actifs dans l'association.

Si vous êtes interessés par ce projet de structure n'hésitez pas à nous contacter.

- Contact

Amaia Cormier (présidente) 06 89 39 41 94
calandreta.dels.petacons@gmail.com

ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DE L'ECOLE LIBRE > Adulte

Parents d'élèves

L'association regroupe les parents d'enfants scolarisés à l'école "Sainte Jeanne d'Arc". Avec l'aide efficace de l'équipe éducative et du personnel de l'école, nous organisons des manifestations (loto, kermesse, spectacles...). Les fonds récoltés permettent d'acheter du matériel pédagogique, des jeux pour les plus jeunes, d'organiser des sorties scolaires et d'améliorer le confort général au sein de l'école. L'esprit de solidarité unissant l'A.P.E.L et l'équipe éducative permet à nos enfants d'évoluer dans un environnement où règne une ambiance conviviale et chaleureuse.

- Contact

Dominique HERVY (présidente) dhguillaume@sfr.fr
Ecole (15 Grand'Rue) 04 67 85 31 57 (Tél./Fax.)

ECOLE DES JEUNES SAPEURS POMPIERS > Ado

Formation sapeurs pompiers

Le but de notre école est de former des jeunes sapeurs pompiers volontaires. La formation dure quatre ans. On y enseigne la lutte contre l'incendie, les gestes de premiers secours, du sport, l'esprit civique... L'école enregistre 95 % de réussite au brevet des cadets.

- Contact

Caserne 04 99 53 83 01

ETABLISSEMENT D'ACCUEIL DE JEUNES ENFANTS "LES BOUT'CHOUX" > Enfant

Crèche

L'E.A.J.E. "Les Bout'Choux", agréé par la PMI (Protection Maternelle et Infantile), dispose de 40 places. Nous accueillons vos enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans (inscription préalable nécessaire) en accueil régulier, occasionnel et d'urgence. Notre structure est organisée en 3 secteurs (Oursons, Koalas et Kangourous) et favorise la socialisation et l'acquisition d'autonomie. Le bien-être de votre enfant, son épanouissement et la relation de confiance que nous établissons avec vous et votre enfant sont au cœur de notre projet pédagogique.

Accueil Lundi à Vendredi 7h30/18h30

1 bis rue des Pitchounets

- Contact

Isabelle GUINET (Directrice) 09 60 43 07 37
lesboutchoux34@orange.fr

FEDERATION DES CONSEILS DES PARENTS D'ELEVES > Adulte

Parents d'élèves

Nous aidons et œuvrons pour améliorer le quotidien des enfants des écoles publiques de la commune et favoriser l'information entre les parents d'élèves, les enseignants et les collectivités locales.

- Contact

Jean-François BOURDONCLE (président) fcpe.cournon@gmail.com

LA PETITE VADROUILLE > Enfant

Assistantes maternelles

Association de 10 assistantes maternelles proposant des ateliers artistiques et d'éveils aux enfants accueillis. Rencontres entre assistantes maternelles agréés pour échanger leurs connaissances et leur savoir faire. Participation à diverses manifestations organisées sur le village, échanges avec diverses autres associations, école, crèche... toujours dans une volonté d'ouverture et de partage ainsi que, c'est très important pour nous, en respectant le rythme des enfants et la volonté de leurs parents.

1 atelier / trimestre (avec intervenant) : cirque, langue des signes, contes...

Durant l'année : écolothèque, balade à poney, parrainage d'une chèvre à "La Ferme de l'Hort", visite à la maison de retraite, rencontres à la médiathèque, lieu d'accueil "A la Ronde"...

Mardi et Vendredi matin : jeux libres, activités manuelles (au centre de loisirs)

- Contact

Christine 06 31 09 22 60
Lydia 06 81 49 98 19

LES ENFANTS D'ABORD > Adulte

Parents d'élèves

Notre but est de participer à la vie des établissements scolaires publics de la commune en représentant les parents d'élèves auprès de l'administration scolaire et en participant aux conseils d'écoles. Nous agissons pour être un relais d'information et de communication entre les parents et les écoles, pour représenter les parents dans les instances scolaires et créer un lien entre les parents d'élèves. Nous sommes force de propositions auprès de l'équipe éducative et organisons des événements au profit des écoles (fête de la châtaigne, goûters crêpes...).

- Contact

Magali TOURNIE (présidente)
lesenfantsdabord.cournonterral@gmail.com

MICRO CRECHE "LES P'TITS LUTINS DU COULAZOU" > Enfant

Micro crèche

Notre micro crèche associative a une capacité d'accueil limitée à 10 enfants, âgés de 10 semaines à 3 ans. C'est un lieu d'accueil à mi-chemin entre l'assistante maternelle et les structures d'accueil plus importantes. Chaque jour, une équipe de professionnels de la petite enfance veille au bien-être et au développement des enfants tout en respectant leur rythme et leurs besoins individuels. Notre projet pédagogique se fonde sur 4 objectifs fondamentaux : permettre aux enfants de s'épanouir pleinement, naturellement et librement ; les aider à développer leur confiance en soi ; les accompagner vers l'autonomie ; leur apprendre à vivre ensemble dans la diversité.

Tarif modulable et dégressif en fonction des revenus des familles (barème C.A.F), du quotient familial et du volume d'horaire d'accueil mensuel.

Du Lundi au Vendredi 7h30/18h30

2 chemin de la Tuilerie Haute

- Contact

Sandra FABREGAT (référente technique)
04 67 08 12 38
lptls.secretariat@gmail.com

TOUS EN JEUX > Tout Public

Ludothèque

L'objectif de l'association est de former au sein de la ludothèque "Tu Coulajoues" des groupes de parents et/ou d'assistantes maternelles durant toute la semaine pour des activités manuelles, jeux ludiques, jeux d'imitation...

Cotisation annuelle 30 € (cournonterralais) 33 € (extérieurs)

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 9h/11h30
Le Mercredi est réservé à la crèche

2 bis Plan de la Bibliothèque

- Contact

Virginie LE VOYE 06 62 08 04 57
virginieangelot@yahoo.fr
Pascale CLAIRET 06 17 94 71 04

AMITIE FRANCE BENIN > Ado / Adulte

Humanitaire

L'association fonctionne sur le mode de l'amitié, pour l'amitié et par l'amitié. Pour l'amitié car sa vocation est de tisser des liens entre les populations des régions les plus déshéritées du Bénin et toutes les bonnes volontés de France. Elle s'exprime au travers de l'aide qu'elle apporte, prioritairement aux enfants et aux malades, sous forme de matériels divers que notre société de consommation réforme, alors qu'ils sont encore utilisables. Par l'amitié car l'association est composée de bénévoles. C'est une sorte d'auberge espagnole où l'on trouve ce que chacun y apporte, selon ses capacités. L'exemple venant d'en haut, le président, le secrétaire et le trésorier sont tous volontaires et bénévoles.

- Contact

René AHIVI (président) 06 11 98 23 31
france.benin@wanadoo.fr
www.amitiefrancebenin.fr
Amitié France Bénin

ASSOCIATION EHPAD LES GARRIGUES > Adulte

EHPAD

L'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes "Les Garrigues" est une association qui a pour but de gérer l'accueil de 53 personnes âgées sur la commune de Cournonterral depuis plus de 30 ans. Notre mission est d'accueillir et de prendre soin des résidents dans un cadre familial. Il nous tient à cœur de maintenir notre établissement au centre du village en participant aux grandes manifestations et en incitant chaque acteur du village à venir partager des moments conviviaux.

Accueil secrétariat :
Lundi à Vendredi 8h/12h30 - 14h/17h
Samedi 8h/12h

1 chemin de la Bergerie

- Contact

Pauline ARQUEROS (directrice) 04 67 85 35 50
garrigues.secretariat@gmail.com
garrigues.direction@gmail.com

LES AMIS DU THERON > Adulte

Club du 3e âge

Nous sommes à l'écoute des personnes isolées et notre club est ouvert à tous. Jeux divers, voyages, spectacles, visites guidées, repas familiaux occupent les adhérents.

Permanence au Club : Lundi 14h/16h

Gymnastique : Lundi 14h30/15h30 - Mercredi 14h30/15h30

Billard Français : Lundi 15h/16h - Vendredi 10h/11h

Scrabble : Mardi 14h/17h

Marche-Rando : Mardi 14h/16h

Chant : Mardi 17h30/19h30

Belote : Mercredi 14h/17h

Echecs : Mercredi 14h/16h

Atelier couture : Jeudi 14h/17h

Pétanque : Vendredi 14h/17h

Informatique : Vendredi 14h/17h

- Contact

Hermide FABRE (présidente) 04 67 85 19 99
Nathalie LABORIE (animatrice atelier chant) 04 67 85 25 87

LES RESTAURANTS DU CŒUR > Adulte

Aide alimentaire

Nous apportons une aide alimentaire et un soutien aux plus démunis.

- Campagne d'été :
  Mars à fin Juin
  (arrêt en juillet et août)
  Septembre à fin Octobre
- Campagne d'hiver :
  Fin Novembre à fin Mars

Château Mallet

- Contact

Jean-Pierre AMBARD (responsable local) 06 71 84 99 80

LIGUE CONTRE LE CANCER › Tout public

Soutien médical

Premier organisme non gouvernemental français de financement de la recherche dans le domaine du cancer. Les délégués départementaux ont pour mission de relayer les actions de la Ligue : prévention et promotion du dépistage, accompagnement des malades et de leurs proches, soutien financier de la recherche publique dans tous les domaines de la cancérologie.

- Contact

Françoise JOURDAN (déléguée) 04 67 85 08 39

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS › Adulte

Aide sociale

Le Secours Populaire "Antenne de Cournonterral" apporte une aide alimentaire aux personnes qui rencontrent des difficultés, sous conditions de ressources. La friperie, aide vestimentaire, est ouverte à tout public et permet de financer diverses actions.

Inscriptions : Mercredi 14h/16h

Permanences aide alimentaire : Vendredi 14h/16h (par quinzaine)

Friperie : Mercredi et Vendredi 14h/16h

- Contact

Claudine DUMAY (responsable) 06 76 63 69 16

SERVICE AIDE A DOMICILE › Adulte

Aide à la personne

Nous vous accompagnons dans vos démarches administratives, tâches ménagères, jardinage, déplacements extérieurs (courses, médecin, promenade...) et téléassistance.

7h30/12h30 - 13h30/19h

Cournonterral, Cournonsec, Fabrègues

- Contact

Robert MAES (président) 07 50 22 14 04 - 04 67 82 68 80
sadservices34@gmail.com

AQUATIC CLUB COURNON › Tout public

Natation

Notre club de natation est agréé école de natation. Son but est de former ses nageurs et permettre aux enfants de passer les tests agréés par la FFN puis poursuivre la natation en perfectionnement ou en compétition. Inscription en ligne sur notre site Internet.

Ecole de natation 225 € (enfant, ado) 230 € (adulte)

Horaires précis à définir selon le niveau :
Lundi & Jeudi 17h/20h
Mardi 20h/21h15
Mercredi 9h/11h – 16h/19h
Vendredi 20h/21h

Piscine Poséidon

ACC
Aquatic Club Cournon

- Contact

Laure LEVACHER (présidente) 06 31 30 78 89
accournon@gmail.com
www.accournon.net

ARENA JUDO CLUB › Tout public

Arts martiaux

Nous proposons du Judo ouvert à tous dès 4 ans puis dès 14 ans du Ju Jitsu qui enseigne les pratiques d'auto défense ainsi que du Taïso, gymnastique japonaise qui permet de travailler le renforcement musculaire, le cardio, la relaxation et les étirements.

Licence 40 € + Cotisation annuelle à l'activité (voir tarif sur notre page Facebook)

Judo : Lundi 18h/19h, Jeudi 17h30/18h30 (4/6 ans) Mercredi 18h/19h30 (10 ans et +) Mercredi 16h30/18h, Jeudi 18h30/19h30 (7/9 ans)

Ju Jitsu : Mercredi 19h30/21h

Taïso : Lundi 19h/20h

39 rue Léon Blum
(Dojo au-dessus de la cantine de l'école maternelle)

ARENA JUDO CLUB
MONTBAZIN - COURNONTERRAL

- Contact

Isabelle PAQUE (professeur) 06 81 53 57 73
Amélie CASADO (secrétaire) 06 79 52 73 69
arenajudo34@gmail.com - www.arena-club-montbazin.com
Arena Judo Club

BOXING CLUB COURNONTERRAL › Tout public

Boxe

L'association développe la pratique d'un ou plusieurs sports : boxe anglaise, full contact, boxe thaï. Ces disciplines passent par le respect de l'adversaire, l'acceptation de la victoire comme de la défaite. La boxe est un sport qui se pratique à des âges et des cultures différents. Des rencontres entre passionnés de ce sport et des instants d'amitiés se créent.

Tout public 200 € / an

Lundi et Jeudi 18h/19h (enfant 6/12)
Lundi, Jeudi, Vendredi 19h/20h30 (ado, adulte)
Mercredi 20h/21h30 (boxe loisir)

Centre Victor Hugo

- Contact

Mohamed Founou (entraineur) 06 99 39 61 75
mofo28@live.fr

CHASSEURS ET PROPRIETAIRES › Adulte

Chasse

Notre association assure la gestion de la chasse sur tout le territoire de la commune.

- Contact

Jean BAUER 07 68 45 06 68

COURNON AÏKIDO TRADITIONNEL › Tout public

Aïkido

L'Aïkido Traditionnel est un art martial efficace et pacifique. Il se pratique librement et sans compétition dans le respect de la tradition. Ainsi, il permet à chacun d'évoluer à son rythme. Quel que soit votre condition physique, la pratique de l'Aïkido utilise des techniques et des bases martiales qui développent la maîtrise de soi (gestion stress et émotions), la confiance et le jugement et favorisent l'unité du corps et de l'esprit. C'est aussi un formidable exercice d'entretien et de bien-être, notamment grâce au travail sur la respiration, la souplesse et le fait de travailler sans forcer.

Cotisation annuelle comprenant la licence EPA (35 €), l'adhésion et l'assurance MEAT :
175 € (enfant) 195 € (ado, étudiant, demandeur d'emploi) 235 € (adulte)

Réduction pour le 2e adhérent d'une même famille

Cours d'essai gratuit

Mercredi 11h/12h
(enfant 7/12 ans)
Jeudi 20h/21h30
(ado, adulte)

39 rue Léon Blum
(Dojo au-dessus de la cantine de l'école maternelle)

- Contact

Swanny LASSERAND
06 25 02 72 71
swanny_lasserand@yahoo.fr
www.aikido-34-montpellier.com/aikido-cournonterral-dojo-34.html

COURNON CLUB MUSCULATION > Ado / Adulte

Musculation

L'association propose à ses adhérents, à partir de 16 ans, la pratique de la remise en forme, le développement du sport santé et bien être à travers la musculation et le cardio-training avec du matériel pro dernier cri, ainsi que les cours collectifs de Fitness : Cuisses Abdos Fessiers, Step, Zumba, Pilates, Body Sculpt... animés par des coaches diplômés et certifiés dans une salle spacieuse, rénovée et climatisée.

Adhésion + Cotisation annuelle :
170 € (individuel) 290 € (couple)

Ouverture 6h/22h, 7 jours / 7, 365 jours / an

Ancienne distillerie Plan de la Croix
(entre le terrain de tambourin et la Maison Médicale)

- Contact

Stéphane TORTORA (président) 07 82 03 05 45
Cournon-Club-Musculation

COURNON TOUS EN FORME > Ado / Adulte

Activités physiques

Notre association allie le sport et le plaisir dans une ambiance conviviale, Emmanuelle éducatrice et coach sportif anime les cours avec son dynamisme, sa joie de vivre et sa créativité, chaque cours est différent et original. Que vous soyez en activité ou à la retraite, sportif ou débutant, il y a une activité et un horaire fait pour vous, Nous comptons déjà plusieurs hommes adhérents très assidus.

Adhésion 15 €

Cotisation 120 € (1 cours) 25 € / cours supplémentaires

- **Gym-fitness :** Mardi 9h/10h & Jeudi 9h/10h - 18h30/19h30
  Renforcement musculaire généralisé avec haltères, élastiques, lests, swisball
- **Zumba :** Jeudi 19h30/20h30 & Vendredi 18h/19h
  Chorégraphies ludiques et cardio pour se défouler sur des musiques latinos, orientales, indiennes et les derniers hits internationaux. Ambiance lumineuse au rythme de la musique. Animée par Emmanuelle (membre Zumba Zin)

Salle du Peuple (rue Docteur Ombras)

- **Marche active :** Mardi & Jeudi 10h30/11h30
  En plein air sur des parcours variés autour de Cournonterral (garrigue, vignes, parcours de santé). Programme personnalisé en fonction du niveau de chacun pour améliorer son endurance cardio-vasculaire. Rendez-vous fixé à l'avance.

Contact

Isabelle LAPASSET (présidente) 06 49 64 12 22
isabellelapasset@orange.fr - cournontousenforme@orange.fr
15 rue Elysée Bénavenq 34660 COURNONTERRAL

COURNON VOLLEY BALL › Tout public

Volley-ball

A partir de 5 ans, le club propose, dans une ambiance sympa et bon enfant un sport de compétition (FFVB) et de loisir (FSGT), en féminin, masculin ou mixte. Le volley développe l'esprit sportif et d'équipe, la mobilité, l'adresse, la compétitivité...

60 € / an (licence comprise)

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi 20h/23h
Seniors (féminin, masculin, mixte)
Mercredi, Jeudi 18h30/20h30
Juniors, Cadets, Minimes (masculin, féminin)
Mercredi 16h/19h & Vendredi 17h30/19h
Benjamins, Poussins, Pupilles
(féminin, masculin, mixte)

Centre Victor Hugo

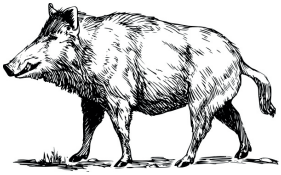
- Contact

Nelly GLAD 04 67 85 09 18
nelly.glad@neuf.fr
Alexandra CAROL 06 26 43 39 92
alexandra.m.carol@gmail.com - volleycournon.canalblog.com

DIANE DE COURNONTERRAL › Adulte

Chasse au sanglier

L'association a pour objectif la chasse au sanglier.



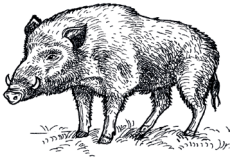
- Contact

Patrice CHATARD (président) 06 03 53 19 83

DIANE LOU PAÏS › Adulte

Chasse au sanglier

L'association a pour objectif la chasse au sanglier.



- Contact

Patrick GAUCHIA (président) 06 71 72 48 73

ECURIES DES AMIS PROPRIETAIRES DU COULAZOU › Enfant / Ado

Horse-Ball

Depuis la création de l'association en 2009, nos cavaliers et joueurs de Horse-Ball ont fait, par leur assiduité et leur passion, des progrès énormes. Leur niveau s'est développé avec "Les Ecuries du Coulazou". Dans cette petite structure associative, presque "familiale", l'ambiance, l'entraide et la confiance entre tous ne pouvaient qu'être bénéfiques. L'amour de leurs chevaux et la possibilité d'être autonomes pour tout ce qui les concerne (entretien, nourriture, transport...) ainsi que l'accès libre, sans horaires précis à respecter, sur les écuries, ont fait leur réussite. Les cours d'équitation sont incontournables : un moniteur hautement qualifié vient toutes les semaines les prodiguer.

"Les Terrasses" - Avenue de la Gare du Midi

- Contact

Muriel GARCIA (secrétaire) 06 31 90 34 54
rene.garcia5@sfr.fr

FOYER RURAL › Tout public

Multiactivités sportives et corporelles › Voir informations p. 9

Feldenkrais › Adulte

Exercices simples, doux, inhabituels, en général au sol pour apprendre, à jouer avec ses appuis, ses rondeurs, ses longueurs, explorer de nouvelles manières de bouger, quels que soient son âge et sa condition physique et pour trouver le geste efficace, adapté aux situations, aux contraintes de ses activités.

Mardi 12h45/13h45 › 129 €

- Contact

Fatima-Zohra ISMANE (intervenante)
06 24 40 81 03
Nicole GENIS (référente CA)
06 48 51 37 88
Bernadette ROSSANO (référente CA)
06 80 08 52 79

GRS › Filles 6/13 ans

La GRS permet d'affiner une maîtrise corporelle par les accessoires utilisés (cerceau, ballon, ruban).

Mercredi 13h/14h
14h/15h - 15h/16h ›
90 € (1h / semaine)
Cas de 2 sœurs :
80 € / enfant

Centre Victor Hugo

- Contact

Lucie CELARIO (intervenante)
06 22 81 12 68
Michelle DELSAUX (référent CA)
06 52 12 10 71
Françoise PICHOT (référente CA)
04 67 85 41 21

Gym Stretching › Adulte

La gymnastique se déroule en ambiance musicale vive. Toutes les parties du corps sont travaillées progressivement pendant l'heure. Des haltères souples, des bâtons, des élastiques sont utilisés régulièrement. Les muscles sont sollicités en contraction et les abdos fessiers sont stimulés.
Le stretching est une technique lente à base d'étirements et de postures, sur fond musical doux. Il étire les muscles qui ont tendance à se raccourcir (jambes, bras, dos), relâche les muscles du cou et renforce les abdominaux. Il convient en complément d'une activité sportive de haut niveau mais également sur conseil médical.

Mardi et Jeudi 9h/10h
Gym abdos/fessiers + Stretching
Mercredi 18h/19h
Gym abdos/fessiers
Mercredi 19h/20h & Vendredi 18h/19h
Stretching

129 € (1 cours par semaine)
192 € (2 cours par semaine)
222 € (3 cours et + par semaine)

Centre Victor Hugo

Contact

Myriam CRUCCIOLI-GONZALES (intervenante) 06 08 94 21 81
Janine BORRELL (référente CA) 06 98 24 47 08
Claire TOURRATON-BEAUVAIS (référente CA) 06 16 84 61 72

Hatha Yoga › Adulte

Le yoga, science millénaire, est une démarche globale qui se réfère à la tradition de l'Inde. Dans nos sociétés occidentales, nous subissons des tensions, tant physiques que mentales. Nous sommes souvent surmenés.
Le yoga nous apprend à "lâcher" ces tensions. Il s'adresse à tout le monde, quels que soient son âge et sa souplesse. Il vous prend où vous en êtes, tel que vous êtes. Le yoga comporte des postures, des techniques de respiration, de relaxation qui n'ont qu'un seul objectif : retrouver une meilleure santé, un mieux-être, la souplesse de notre corps et la paix de notre esprit. Le yoga n'est pas une manière de "faire" mais une manière "d'être".

162 € (1 cours / semaine)
219 € (2 cours / semaine)

Lundi 14h30/16h & Mardi 10h15/11h45
Centre Victor Hugo

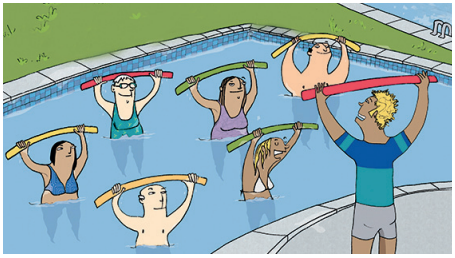
Mercredi 18h30/21h30
Salle motricité de l'école maternelle

Contact

Anne MARY (intervenante) 06 11 38 38 45
Michel DELSAUX (référent CA) 06 50 15 81 42
micheldelsaux@orange.fr
Nicole GENIS (référente CA) 04 67 85 34 68

Aquagym › Adulte

Rien de mieux que l'aquagym animée par Fred JULLIAN et Cyril CABROL pour se muscler en douceur. L'aquagym ou " gymnastique dans l'eau " est une méthode de musculation (sous forme de gymnastique effectuée dans l'eau) qui se pratique en piscine. Elle met en œuvre la résistance de l'eau aux mouvements. C'est une activité sans risque, accessible à tous, car il n'y a pas de contrainte mécanique. Tout le corps travaille ! Certificat médical obligatoire



Lundi & Jeudi 11h/12h et 16h/17h
Vendredi 15h/16h › 129 € (1 séance par semaine)

Piscine Poséidon (petit bassin)

Contact

Bernadette ROSSANO (référente CA)
06 80 08 52 79
bdgdrlm@gmail.com
Nicole GENIS (référente CA)
06 48 51 37 8810

Qi Gong › Adulte

Art énergétique chinois, qui propose à la fois un assouplissement du corps et notamment des articulations, et une grande détente qui permet de lâcher les tensions, au travers d'exercices corporels simples et harmonieux. Auto massages, déblocages articulaires, étirements, enchaînements dynamiques, relaxations et méditations, vous permettront de tonifier votre énergie, et d'accéder à un bien-être physique et intérieur. Il constitue une technique de prévention santé reconnue et accessible à tous.

Contact

Philippe Moreau
(intervenant association "Arbre de Vie")
06 86 77 53 74
arbredevie.qigong@gmail.com
www.arbredevie-qigong.com
Janine BORRELL (référente CA)
06 98 24 47 08
Claire TOURRATON-BEAUVAIS
(référente CA) 06 16 84 61 72

Expression Corporelle › Enfant

Vecteur d'émotion et de créativité. Basé sur le développement de la créativité, l'atelier d'initiation à l'expression corporelle propose un espace de liberté dans lequel l'enfant peut exprimer ses sentiments, ses émotions, sa personnalité, à travers sa voix, son énergie, les mouvements de son corps et les expressions de son visage.

Mercredi 11h15/12h15 › 90 €

Foyer Rural (salle basse)

Contact

Fred JULLIAN (intervenant)
06 12 87 19 99
Anick FAGOTTI (référente CA)
07 82 96 18 51
Bernadette ROSSANO (référente CA)
06 80 08 52 79
bdgdrlm@gmail.com

Randonnée Pédestre › Adulte

- **Randonnée découverte**
  Marches douces en observation de la nature animées par Michel DELSAUX, souvent couplées le dimanche par des visites de sites culturels particuliers.
  Dimanche 9h & Jeudi 14h ou 14h30
  Gratuit
  Détails et prog. sur le site du foyer
  Co-voiturage participatif
- **Randonnée sportive**
  Sorties à caractère sportif pour des marcheurs confirmés animées par Charles VONGERICHTEN et Gérard MAHIOUT
  Dimanche 8h30 ou 9h (selon saison)

Rendez-vous au Plan de la Croix

Contact

Michel DELSAUX (animateur et référent CA de la randonnée découverte)
06 50 15 81 42
micheldelsaux@orange.fr
Gérard MAHIOUT (animateur et référent CA de la randonnée sportive)
06 72 00 96 85
mahiout.gerard@neuf.fr

Aquaphobie › Adulte

Elle prive les aquaphobes des joies de la pratique de la natation ou des sports nautiques, tant en piscine qu'en mer, autant d'activités qui souvent sont partagées en famille ou entre amis. La bonne nouvelle est que la peur de l'eau se résout, dès lors que l'on accepte de rencontrer l'eau. La durée de l'apprentissage varie en fonction de la fréquence et de la régularité des séances, du degré de la peur de l'eau, de sa propre motivation, mais une chose est sûre le succès sera au rendez-vous.

Vendredi 14h/15h › 150 € pour 10 cours

Piscine Poséidon (petit bassin)

Contact

Fred JULLIAN (intervenant)
06 12 87 19 99
Anick FAGOTTI (référente CA)
07 82 96 18 51
Bernadette ROSSANO (référente CA)
06 80 08 52 79
bdgdrlm@gmail.com

Cours de natation (Projet) › Adulte

La natation est l'un des sports les plus recommandés à tous âges pour retrouver ou entretenir sa forme, car elle est sans impacts sur les articulations et le dos. Sport complet, elle permet de tonifier les muscles des bras, des jambes et du tronc en douceur, tout en sollicitant fortement l'appareil respiratoire et les capacités cardiovasculaires, et en améliorant le retour veineux...

3 niveaux de 45 minutes › 180 €
Apprentissage, Perfectionnement ou Sportif (Jour et heure à déterminer en attente de l'accord de la Métropole pour les lignes de piscine)

Piscine Poséidon (grand bassin)

Contact

Fred JULLIAN (intervenant)
06 12 87 19 99
Anick FAGOTTI (référente CA)
07 82 96 18 51
Bernadette ROSSANO (référente CA)
06 80 08 52 79
bdgdrlm@gmail.com

LES ARCHERS DU COULAZOU > Ado / Adulte

Tir à l'arc

Depuis 2004, l'association regroupe des personnes d'horizons différents, unies par la passion du tir à l'arc. Nous accueillons les adolescents étant accompagnés d'un adulte, le club n'étant pas en mesure de les encadrer.

Inscription à partir de 99 €

Samedi 14h30/17h30

Parc du Château Mallet

- Contact

Christelle DELPECH (présidente)
06 33 08 96 84 (hors heures de bureau)

LOS BARRUTLAÏRES > Adulte

Randonnée pédestre

L'association propose des randonnées pédestres accessibles à tous. Ces randonnées permettent de découvrir notre belle région dans une ambiance à la fois sportive et chaleureuse, de la mer aux Cévennes, des causses aux garrigues. Chaque adhérent est titulaire de la licence de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P). Les sorties sont conduites par des animateurs formés et diplômés de la FFRP garantissant organisation et sécurité du groupe.

40 € / an (licence FFRandonnée incluse)

4 sorties / mois (le vendredi)

- Contact

Roger GIMENEZ (président) 06 24 27 81 23
gimenezr@wanadoo.fr
Joël ANDRE (secrétaire) 06 23 37 10 90
joël.andre@free.fr

PETANQUE COURNONTERRALAISE

Pétanque

Le club propose la pratique de la pétanque loisir et de compétition.

Carte de membre 10 € Licence 36 €

Tous les soirs à partir de 15h

Boulodrome (Chemin de l'Amour)

Contact

Olivier CARNET (secrétaire) 06 87 16 47 61
oliviercarnet@orange.fr

RED STAR OLYMPIQUE DE COURNONTERRAL › Tout public

Football

Le but de l'association est la pratique du football.

Ecole de football : 160 € de 5 à 17 ans (U6 à U17)
Séniors : 200 € à partir de 18 ans (de U19 aux seniors)
Tarif comprenant la licence et une tenue complète du club
(short, chaussettes, survêtement, sac, paire de gants pour gardien de but)

U6 à U9 (de 5 à 8 ans) Mercredi 14h/15h45
U10 à U13 (de 9 à 14 ans)
Lundi 18h/19h 30 & Mercredi 16h/17h45
U15 (de 15 à 16 ans)
Mercredi & Vendredi 18h/19h30
U 17 (de 17 à 18 ans)
Mercredi & Vendredi 18h/19h30
U18 féminines Mardi & Jeudi 18h/19h30
U19 (de 18 à 20 ans) Mardi & Jeudi 19h30/21h
Seniors 2 Mardi & Jeudi 19h30/21h
Seniors 1 Mercredi & Vendredi 19h30/21h
Féminines seniors
Mercredi & Vendredi 19h30/21h

Complexe Georges Frêche
(3 avenue Cynisca)

Contact

Nicolas REGALI (président du club)
06 75 53 12 49

RESPIRE SOPHRO › Tout public

Sophrologie

L'association a pour but de rendre accessible et faire découvrir à tout public (adultes, enfants et entreprises) la pratique de la sophrologie. Elle organise pour cela des ateliers de sophrologie à thèmes qui permettent à chacun de prendre conscience de ses propres ressources et potentiels, de mieux se connaître afin de développer des capacités de bien-être et d'adaptation dans les différents domaines de sa vie. Modules à venir: Gestion du stress, Gérer ses émotions, Mieux gérer son sommeil, Confiance en soi, Se préparer aux examens, Sophrologie et troubles Dys. Intervention en entreprise, dans le cadre de la prévention des risques psycho-sociaux sur la Gestion du stress au travail.

- Contact

Sophie LARCHER (sophrologue) 06 50 00 22 15

TAMBOURIN CLUB COURNONTERRALAIS › Tout public

Jeu de balle au tambourin

Initiation, pratique, développement et promotion du jeu de balle au tambourin. 1 sport, 2 pratiques (en extérieur de mars à septembre et en salle d'octobre à février).

100 € (matériel fourni) 150 € (matériel + survêtement fournis : obligatoire à la 1re adhésion)

Catégorie Adulte :
Masculin, Féminin,
Débutant, Confirmé
Horaire selon catégorie
en semaine le soir

Catégorie Jeunes :
Mini poussins 5/6 ans
Poussins 7/10 ans
Benjamins 10/12 ans
Minimes 12/14 ans
Cadets 14/16 ans
Horaire selon catégorie
Mardi, Mercredi
ou Vendredi soir

- Contact

Jean-Philippe SIMONGIOVANNI (catégorie adulte) 06 75 05 77 46
Jean-Michel PASTOR (école de tambourin - catégorie jeune) 06 18 81 69 48
tccournonterralais@gmail.com

TEAM CRAZY CROSS RACING › Tout public

Moto cross

L'association a pour but d'aider de jeunes pilotes de moto cross à évoluer en compétition sur les différentes épreuves (régionale, nationale, internationale) par une aide technique, éducative et sportive. Il est nécessaire d'être déjà un pilote confirmé avec les niveaux de compétences demandés par la FFM (guidon d'or, CASM...). La team enregistre de très bons résultats en championnats ainsi qu'en compétitions.

- Contact

Fabrice ITIER (président) fabriceitier@orange.fr

TENNIS CLUB DES COURNON › Tout public

Tennis

Pratique du tennis en loisir ou compétition sur les 4 terrains de Cournonterral et 2 terrains de Cournonsec mis à notre disposition par les municipalités. L'école de tennis est ouverte pour tous niveaux et les entrainements compétition sont encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat. Des équipes du club participent aux compétitions officielles Dames, Messieurs et Jeunes. Organisation de tournois internes et officiels homologués FFT

Adulte 82 € Ado 51€ Enfant 37€

Réductions :
Famille, Etudiant, Carte saison

Cours de tennis :
23 séances en période scolaire
(renseignements auprès du club)

Tennis loisir :
Accès illimité aux terrains
en fonction des réservations
(site de réservation ouvert h24)

Cours de tennis :
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 14h/22h
Mercredi 9h/22h
Samedi 9h/14h

- Contact

tennis.club.des.cournon@gmail.com
www.club.fft.fr/tcdescournon
TC des CournoN

TENNIS DE TABLE COURNONTERRAL › Tout public

Tennis de table

Pratique et apprentissage du tennis de table du loisir à la compétition. Possibilité de jouer par équipes en compétition.

Saison 2020 car tarif non fixé pour 2021 :
Tarif unique 80 €
Compétition 60 €

Adultes : Lundi 18h/21h & Jeudi, Vendredi 20h30/23h

Enfants, Ados : Mercredi 14h/17h
(Sous réserve d'arriver à payer un entraineur)

Championnat : De septembre à mai le dimanche
(matin ou après-midi selon le niveau)

TENNIS DE TABLE COURNONTERRAL

- Contact

Yoann FEREC 06 23 64 15 96
tennisdetable.cournonterral@gmail.com
TT Cournonterral

TWIRLING CLUB COURNON FABREGUES › Tout public

Twirling

Le twirling est un sport artistique qui associe manipulation du bâton, mouvements de gymnastique et de danse. Ouvert aux filles et aux garçons, il exige agilité, endurance, équilibre, coordination ainsi qu'une forte concentration de la part des athlètes. Il se pratique en solo, duo, équipe ou groupe, en compétition ou en loisirs.

Twirling club Cournon Fabrègues

Cotisation annuelle 160 €

Lundi 17h/19h (compétitrice)
Salle Victor Hugo

Mercredi 14h/18h (débutantes)
Salle José Janson de Fabrègues

- Contact

Christine PIRES (présidente) 06 14 46 53 06

ANCIENS COMBATTANTS-PG-CATM-TOE-VEUVES > Adulte

Anciens combattants

L'association a été créée en 1945. Les anciens combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc et des territoires extérieurs ont ensuite rejoint la section. Son but est de défendre les droits des anciens combattants, de perpétuer le devoir de mémoire, d'entretenir un esprit de camaraderie entre tous, y compris nos veuves. L'association établit les dossiers de demande de carte et de retraite du combattant ainsi que du titre de reconnaissance de la Nation et toute autre démarche sociale

Adhésion 23 € (anciens combattants) 10 € (veuves)

Participation aux cérémonies officielles de la municipalité, aux anniversaires, obsèques, assemblées, réunion spéciales et autres, demandées par la Direction Départementale de Montpellier. Réunions avec les membres du bureau chez le président.

- Contact

Yves FEREZ (président) 04 67 85 07 27
yvesjackie@gmail.com
Pierre CLOUET (vice-président) 06 63 37 67 94
Jean-Luc WAVELET (trésorier) 06 80 84 43 96

ASSOCIATION DES ECO-ATELIERS > Adulte

Ecologie

Promouvoir et valoriser le "fait maison" au naturel (produits d'hygiène, entretien, bien-être, loisirs...) par le biais d'ateliers et de rencontres ainsi que toutes les activités annexes et connexes avec le fait maison, "Zéro déchet", la permaculture, le développement durable et écologique.

Dimanche 15h/17h, 1 fois / mois

Tarifs non encore fixés mais
ils n'excèderont pas 70 € / an

- Contact

associationdesecoateliers@gmail.com
Association des Eco-Ateliers

AEA
ASSOCIATION DES ECO-ATELIERS

ASSOCIATION DIOCESAINE PAROISSE ST BAUDILLE DU COULAZOU > Tout public

Paroisse catholique

Nous proposons le catéchisme pour les enfants dès le CE2 (1 dimanche par mois), l'aumônerie pour les adolescents et une initiation chrétienne et approfondissement de la Foi pour les adultes (marche vers le baptême, bible, temps de réflexion).

Agenda des activités et messes dans "L'Echo" (feuille paroissiale affichée porte de l'église)

Messes (Sept. 2020 à Sept. 2021)
Dimanche 10h30 (Fabrègues) Samedi 18h (Cournonterral ou Cournonsec)

Baptêmes, mariage :
Prendre contact longtemps à l'avance pour un temps de préparation suffisant.

Presbytère, 6 place de l'Eglise

- Contact

Père ITIER 04 67 85 02 89 (répondeur)

ASSOCIATION REPUBLICAINE D'ANCIENS COMBATTANTS > Adulte

Anciens combattants

L'A.R.A.C défend les droits des anciens combattants et victimes de toutes les guerres. Membre de l'Union Française des Associations de Combattants (UFAC), elle agit pour transmettre à la jeunesse la mémoire historique, milite pour la paix et accompagne les initiatives en faveur de la solidarité et l'amitié entre les peuples.

- Contact

Lucien MONTJAUX (président) 04 67 85 03 58
Jean MIGLIACCIO (trésorier) 04 67 85 02 19

EGLISE REFORMEE UNIE DE FRANCE > Tout public

Paroisse protestante (Montpellier & Agglomération)

S'émerveiller d'être vivant : par le recueillement, s'ouvrir à la Vie. Donner du sens à sa vie : face aux questions qui se posent au quotidien, nous voulons non pas apporter les réponses d'autrefois, mais à l'écoute des écritures bibliques, chercher les manières de vivre les plus humaines qui soient. Devenir passeurs d'espoir : au cœur de la cité, nous nous engageons individuellement et collectivement pour poser des gestes concrets de solidarité.

Culte : Les 1er et 3e Dimanche à 10h30

Temple, 39 rue du Docteur Ombras

- Contact

Luc-Olivier BOSSET (pasteur) 06 41 66 60 77
luc-olivier.bosset@erf-montpellier.org
www.protestants-unis-montpellier-agglo.org

EGLISE PROTESTANTE UNIE DE FRANCE
communion luthérienne et réformée
Montpellier & Agglomération

ETRE ET SENTIR > Tout public

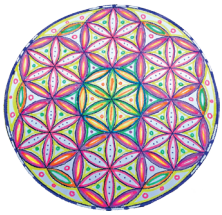
Bien-être

Accompagnement bien-être en groupe ou individuellement.

Adhésion 20 € + participation libre en conscience

Ateliers de groupe :
Marche silencieuse, relaxation intérieure, mandala + géométrie sacrée, initiation QI Gong, processus d'abondance

Accompagnement individuel :
Accompagnement des difficultés personnelles
Possible en ligne, téléphone et visio.



Cournonterral (Lieu et horaires des ateliers à préciser en sept.)

- Contact

Fleur Pyrollet (présidente) 06 16 31 07 41
asso.etresentir@gmail.com

LA PLACITA DU MAS DE CHAUMOT > Adulte

Animations taurines

Nous proposons des animations taurines ainsi que des spectacles équestres lors des journées taurines et nous louons également notre manade pour tous vos évènements.

La Placita du Mas de Chaumot
COURNONTERRAL

"Les Moulières", Route de Fabrègues

- Contact

Lionel GAVEN (président) 06 84 78 63 26
Mireille GAVEN (trésorière) 06 76 67 17 20

L'AS DE CŒUR > Adulte

Bridge

Depuis 6 ans, notre club de bridge fonctionne très bien et se réunit chaque semaine durant toute une après-midi.

Mardi à partir de 14h

Salle des Lys (Château Mallet)

- Contact

Fabienne NAMBERT (présidente) 06 07 79 89 36
nambert.fabienne@wanadoo.fr

LES CHATS LIBRES DE COURNONTERRAL > Adulte

Protection animale

Nous procédons à la stérilisation des chattes et chats errants abandonnés afin de limiter leur prolifération et pour le bien-être des animaux.

Adhésion 20 € / an

- Contact

Annie ATTARD (présidente)
04 67 85 34 95
Liberté SANCHEZ (secrétaire et trésorière)
04 67 85 55 52

LES CHATS SANS TOIT > Ado / Adulte

Protection animale

L'association vient en aide aux chats abandonnés et sans toit de Cournonterral, Pignan et villages alentours et intervient de manière ponctuelle sur Montpellier. Notre première mission est la stérilisation et l'identification des chats des rues dans le but de réguler la population de chats dits libres. Les chatons et les chats sociables sont placés en famille d'accueil jusqu'à leur adoption, sous contrat associatif, avec un engagement de stérilisation pour les chatons. Au besoin, les chats de la rue sont soignés et peuvent aussi être accueillis provisoirement chez nos bénévoles et familles d'accueil le temps des soins. Après stérilisation et/ou soins, les chats de la rue sont relâchés pour devenir des "chats libres" et sont nourris par le biais de nombreux points de nourrissage. Notre association fonctionne uniquement grâce aux dons que nous recevons.

Adhésion 20 € / an (tarif préférentiel dans certaines animaleries)
Don en espèce ou chèque (ordre : "Les Chats sans Toit")
Don de nourriture (croquettes et pâtées)
Don de matériel (litières, arbres à chat, gamelles, dodos, couvertures...)

L'association étant reconnue d'intérêt général, nous pouvons vous faire un reçu fiscal ouvrant droit à une **réduction d'impôt de 66% du montant du don.**

Peu importe vos disponibilités, 1h, un ou plusieurs jours par mois... On a besoin de vous ! Pour pouvoir sauver les chats de la rue, nous avons impérativement besoin de familles d'accueil pour accueillir nos petits protégés le temps qu'ils soient définitivement adoptés, alors si vous avez une petite place pour héberger un minou, faites-nous signe !

- Contact

Martine Stoffel (présidente) 06 70 06 59 31
leschatssanstoit34@gmail.com
Les chats sans toit

LES ECURIES DU MAS DE CHAUMOT > Adulte

Pension et spectacles

Nous proposons une pension pour chevaux avec box, paddock, débourrage, chevaux au travail et des spectacles équestres.

"Les Moulières", Route de Fabrègues

- Contact

Mireille GAVEN 06 76 67 17 20 - 04 67 85 05 00
Ecurie Mas De Chaumot

LE SOUVENIR FRANÇAIS (COMITE DE COURNONSEC COURNONTERRAL) > Tout public

Mémoire des combattants

Nos objectifs sont de conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France, animer la vie commémorative dans nos communes, restaurer les tombes et fleurir les monuments et transmettre le flambeau du souvenir aux jeunes générations. Tout au long de l'année, nous intervenons dans les écoles à la demande des enseignants, nous participons aux manifestations commémoratives et restaurons des tombes des morts pour la France dans nos cimetières locaux.

Adhésion 20 € (comprenant l'abonnement à la revue nationale)

Membre bienfaiteur pour + de 20 €

Gratuit aux moins de 18 ans sur simple demande

- Contact

Pierre PIC 06 07 18 09 77
pierrepic45@gmail.com
https://le-souvenir-francais.fr

POSSIBILE > Tout public

Citoyenneté

L'association "Possibilé" (ex "Cournon tu râles") a été créée dans le but d'améliorer la qualité de vie au quotidien des habitants de la commune de Cournonterral. Pour favoriser ce "mieux-vivre ensemble", l'association se positionne sur des sujets tels que l'écologie, l'urbanisation ou même la création et la diffusion d'événements socio-culturels. Dans une démarche de démocratie participative, l'association se veut dénuée d'idéologie religieuse ou politique.

Adhésion 10 €

- Contact

association.possibile@gmail.com
https://possibileasso.blogspot.com

RETRO RALLYE 34 > Adulte

Voitures anciennes de rallye

L'association a pour but de réunir des passionnés de nos belles anciennes sportives, propriétaires ou pas de véhicules. Nous organisons différentes manifestations : Nuit des Cévennes, Salon de la voiture sportive (ancienne et moderne) ainsi que des balades dans l'arrière-pays.

Adhésion 25€

- Contact

Claude LOPEZ (président) 06 83 25 78 95
Joël LLISO (secrétaire) joellliso@hotmail.fr

SOCIETE PROTECTRICE DES ANIMAUX > Adulte

Protection animale

Le Refuge, havre de paix et de tendresse, héberge une soixantaine de chats, tous stérilisés et vaccinés, munis d'une puce électronique ou tatoués, nourris avec des aliments de bonne qualité et partageant jeux et caresses avec les bénévoles dévoués. Un lieu de vie sécurisé, ombragé en été et chauffé en hiver. Nous aidons les chats à trouver une famille aimante afin de leur apporter une vie confortable. Notre éthique consiste à ne pas pratiquer l'euthanasie. Le Refuge ne fait pas office de fourrière et recueille les chats de particuliers astreints à leur abandon, dans la limite de la capacité d'hébergement. Notre œuvre ne perçoit aucune aide publique : nos ressources proviennent de dons, adhésions, actions ainsi que de la collecte de nourriture.

Carte d'adhérent 20 € (reçu fiscal sur demande)

Samedi 15h/17h30 (sauf jours fériés)

Journées Portes Ouvertes :
Mai Printemps des animaux
Octobre Fête de St François d'Assise
Décembre Marché de Noël

Domaine de la Barthe

- Contact

Janine CARRIERE (présidente) 04 67 85 12 65
www.spa-cournonterral.com

• SERVICES ADMINISTRATIFS

12 avenue Armand Daney

communication@ville-cournonterral.fr
www.ville-cournonterral.fr

Accueil
04 67 85 00 11
Lundi à Vendredi 8h/12h
Lundi 13h30/18h30
Mardi, Mercredi, Jeudi 13h30/17h
Vendredi 14h/17h

Centre Communal d'Action Sociale
04 67 85 60 52

Communication
04 67 85 60 67

Comptabilité
04 67 85 62 43 - 04 67 85 62 53

Etat Civil / Elections
04 67 85 60 50

Urbanisme
04 67 85 60 68

Enfance Jeunesse
04 67 85 60 61 - 04 67 85 60 70
centreloisirs@ville-cournonterral.fr
Directeur : Julien PIERRE
04 67 85 62 46 - 06 74 37 31 19
enfancejeunesse@ville-cournonterral.fr

Guichet Unique
04 67 85 62 41

• POLICE MUNICIPALE

Place Pierre Viala

Accueil
04 67 65 96 29
police.municipale@ville-cournonterral.fr
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi
9h/12h - 14h/18h & Mercredi 9h/12h30

Urgence :
06 86 48 18 17
(semaine 8h30/23h - samedi 7h30/12h30)
06 86 48 18 12
(week-end et semaine après 23h)

• SERVICES TECHNIQUES MUNICIPAUX

Plan des Rossignols

Accueil
04 67 85 60 54 - 04 67 17 04 69 (Fax.)
servicestechniques@ville-cournonterral.fr
Responsable : Franck SIMON
04 99 53 25 22

• POINT PROPRETE

Zone de Cannabe

Accueil
04 67 85 59 03
Lundi à Samedi 13h30/18h
(19h du 01/04 au 30/09)
Mercredi, Samedi 9h/12h
Dimanche 9h/12h30

• MEDIATHEQUE MUNICIPALE

20 bis place Camille Sallan

Accueil
04 67 85 60 59
mediatheque@ville-cournonterral.fr
mediatheque-cournonterral.opac3d.fr
Lundi, Vendredi 16h30/18h30
Mercredi, Vendredi, Samedi 9h/12h
Mercredi 14h/18h30

• ECOLES

Ecole maternelle "La Calandrette"
39 rue Léon Blum
04 67 85 43 66
ce.0340321p@ac-montpellier.fr

Ecole primaire "Georges Bastide"
Esplanade Jean Moulin
04 67 85 60 56 - 06 74 62 53 33
Château Mallet
04 67 85 60 64
ce.0341813l@ac-montpellier.fr

Ecole catholique "Sainte Jeanne d'Arc"
15 Grand'Rue
04 67 85 31 57
ecjdarc@wanadoo.fr

• Prendre rendez-vous avec un élu : 04 67 85 00 11

William ARS
Maire de Cournonterral

Ville de Cournonterral

Olivier DELMAS
1er Adjoint : Personnels et Administration générale

Roseline TERME
Conseillère : Séniors et Accessibilité

Marie-Line GIBERT
Adjointe : Solidarités

Anne GACHON
Conseillère : Développement durable et Espace public

Eddy GOMMERET
Adjoint : Finances

Gautier VIDAL
Conseiller : Sport, Jeunesse et Vie associative

Patricia BELKADI
Adjointe : Aménagement, Urbanisme, Sécurité

Geneviève SOLACROUP
Conseillère : Culture et Patrimoine

Norbert ISERN
Adjoint : Enfance et Jeunesse

Patrick GAVEN
Conseiller : Vie quotidienne

Karine TURLAIS
Adjointe : Communication et Démocratie participative

Marc OLIVIER
Conseiller : Vie économique

Yoann AGATI
Adjoint : Animation de la cité

Paul TALIERCIO
Conseiller : Sécurité, Prévention et Circulation

Mairie de Cournonterral
12 avenue Armand Daney - 34660 Cournonterral
04 67 85 00 11 (Tél.) - 04 67 85 45 97 (Fax)
communication@ville-cournonterral.fr
www.ville-cournonterral.fr

"LE GUID'ASSO"
3500 exemplaires
Direction de publication : William ARS
Conception : Mairie de Cournonterral
Impression : JF Impression