

JUSTINE DECOURSELLE

DOSSIER SPONSORING



SOMMAIRE

01. QUI SUIS JE ? P.04

02. PROJET P.06

03. OBJECTIF P.08

04. PLANIFICATION P.12

05. VISIBILITÉ P.16

06. BUDGET P.17



QUI SUIS JE ?

Je m'appelle Justine Decourselle, j'ai 25 ans et je suis passionnée de course à pied depuis deux ans, bien que le sport ait toujours fait partie de ma vie.

Je suis infirmière en EHPAD, j'aime profondément mon métier, non seulement pour le soin apporté aux autres, mais aussi pour les échanges précieux avec les personnes âgées, qui sont de véritables témoins du passé.



Depuis toujours, l'histoire de la Seconde Guerre mondiale me fascine. J'ai lu de nombreux ouvrages sur cette période sombre, notamment ceux de Simone Veil, Anne Frank, Geneviève de Gaulle... et je me suis immergée dans la mémoire de la Shoah et de la Résistance à travers des visites de mémoriaux, dont celui de Jean Moulin.

Ces récits, ceux des livres mais surtout ceux de mes résidents, m'ont profondément marquée. Leurs voix tremblantes mais pleines de force m'ont confié des souvenirs d'un autre temps, des témoignages bouleversants qui ne doivent pas tomber dans l'oubli. Aujourd'hui, beaucoup d'entre eux ne sont plus là, mais leurs histoires ne sont pas mortes avec eux. Elles restent gravées en moi, et je veux les porter plus loin, pour qu'elles continuent d'exister à travers les générations futures.

PROJET

Je me lance dans un défi exceptionnel: 1500 km en courant, en suivant le plus fidèlement possible le trajet du convoi n°71, celui de Simone Veil, et de 1499 autres déportés (624 hommes, 854 femmes, 22 indéterminés et 34 enfants de la maison d'Izieu) de Drancy à Auschwitz, parti le 13 avril 1944. Je partirai donc le 13 avril 2026. Ce projet est une manière d'unir sport, mémoire et transmission, afin de rappeler que l'oubli n'a pas sa place lorsque l'histoire a tant à nous enseigner.



À travers ce défi, je veux rendre hommage aux victimes, honorer la mémoire de ceux qui ont souffert et éveiller les consciences. Ce sera un voyage d'effort et de réflexion, un témoignage en mouvement, pour rappeler que ces événements ne sont pas si lointains et qu'ils peuvent toujours se reproduire si nous cessons de les raconter.

**Je cours pour la mémoire,
pour la tolérance,
et pour l'Histoire.**

Parce que se souvenir, c'est déjà lutter.

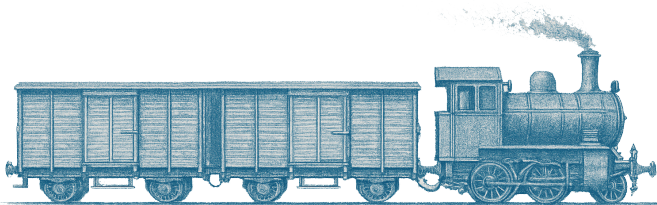


OBJECTIF Mémoire et Transmission

Ce projet est avant tout un hommage aux victimes de la Seconde Guerre mondiale et à toutes les personnes persécutées sous le régime nazi : les personnes en situation de handicap, les Juifs, les Tziganes, les homosexuels, les résistants et tant d'autres qui ont souffert pour ce qu'ils étaient.

À travers ce défi, je veux porter leur mémoire, donner une voix à ceux qui ne peuvent plus parler et rappeler que l'oubli est le premier pas vers la répétition de l'Histoire.

Mais la transmission ne s'arrête pas à cette période sombre. D'autres génocides ont eu lieu et continuent encore aujourd'hui. Ce projet est un message universel : se souvenir, c'est lutter contre l'intolérance, contre la haine, contre l'oubli.



Sport et Dépassement de soi : Un défi physique et mental

Courir 1 500 km en un mois, c'est un véritable exploit sportif, un défi d'endurance, de résistance et de persévérance. Ce projet montre qu'avec de la volonté, de l'entraînement et de la détermination, il est possible de dépasser ses limites, de repousser la douleur et de se battre pour une cause qui nous dépasse.

Ce défi prend encore plus de sens pour moi car, en tant qu'infirmière et atteinte d'endométriose, je sais ce que c'est que de vivre avec la douleur, l'incertitude et la fatigue. Mais à travers ce projet, je veux prouver que le corps est capable de se surpasser, qu'une maladie ne définit pas nos limites et que le sport est un formidable moyen de résilience et de force.



Santé mentale et physique : Le sport comme moteur de bien-être

Le sport est bien plus qu'un simple effort physique. Il est une thérapie, un exutoire, un moyen de se sentir vivant. Il aide à lutter contre le stress, l'anxiété, la douleur et permet de renforcer son mental. Il a également été prouvé que le sport est un levier efficace dans le parcours scolaire. Il permet d'éviter la sédentarité, d'adopter des règles communes et bien d'autres choses.

À travers ce défi, je veux aussi sensibiliser à l'importance du sport pour la santé, notamment pour ceux qui, comme moi, vivent avec une maladie chronique ou font face à des défis physiques et mentaux. Bouger, courir, repousser ses limites, c'est aussi une manière de se reconstruire, de se prouver qu'on est plus fort que ce que l'on pense.

Un message de tolérance et de paix : « Faisons l'amour, pas la guerre »

Ce projet n'est pas seulement un hommage aux victimes du passé, il est aussi un message pour le présent et pour l'avenir. L'Histoire nous a montré ce que la haine, l'intolérance et le rejet de l'autre peuvent engendrer.

Aujourd'hui encore, le monde est traversé par des conflits, des discriminations et des violences. Je veux courir pour rappeler que la tolérance, l'inclusion et le respect de l'autre sont les seuls chemins vers un avenir meilleur.

PLANIFICATION

Itinéraire unique, porteur de mémoire

Le parcours reliera Drancy (ancien camp d'internement en région parisienne) à Auschwitz-Birkenau, en Pologne, soit environ 1500 km.

Ce tracé n'a jamais été réalisé en courant et a été construit avec une approche historique forte : il suit les anciennes voies ferroviaires utilisées par les trains de déportation, notamment celui du convoi n°71.

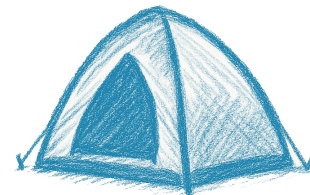
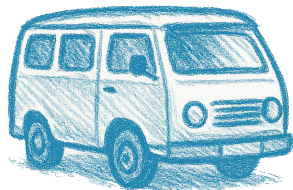
L'itinéraire a été préparé à l'aide de cartes ferroviaires d'époque et reconstitué sur Komoot, une application spécialisée dans les parcours outdoor, permettant un suivi GPS fiable et une fidélité maximale à la réalité historique du trajet.



Semi-autonomie avec un véhicule de soutien

L'ensemble du défi sera réalisé en semi-autonomie :

- Un véhicule de suivi accompagnera la coureuse tout au long du parcours.
- Il contiendra le matériel de bivouac (tente, sac de couchage), l'alimentation, des vêtements techniques, du matériel de secours, ainsi que des éléments de captation vidéo pour documenter l'aventure.
- 80 à 90 % des nuits seront prévues sous tente, au plus proche du parcours. En cas d'impossibilité (sécurité, météo, réglementation), un hébergement en gîte sera exceptionnellement envisagé.



Sécurité renforcée

En tant que femme seule sur les routes, la sécurité est une priorité :

- **Le véhicule assurera une présence constante ou de proximité, avec des arrêts réguliers.**
- **Dans les zones isolées, notamment les forêts allemandes ou polonaises, un vélo sera embarqué pour permettre à l'accompagnant de suivre à proximité, garantissant une surveillance et une assistance permanente.**



“LA SÉCURITÉ”



CHRONOLOGIE



13/04
2025

11/05
2025

27/09
2025

14/02
2026

13/04
2026

15/05
2026

Marathon de Genève

Trace des maquisards

Arrivée à Auschwitz

**Lancement des réseaux sociaux
(TikTok, Instagram, Facebook)**

100 km de Millau

**Départ de Drancy - Halte à l'ancienne
gare de déportation de Bobigny**

VISIBILITÉ

DIGITAL

Je vais créer et animer un compte Instagram et TikTok pour documenter l'ensemble du projet : sponsors, alimentation, matériel, planification, renforcement musculaire, entraînement, etc.

INTERVENTIONS

Je suis ouvert à intervenir en école, centre sportif, MJC, etc.

PRESSE

Je communiquerai et mettrai en avant les partenaires lors de mes prises de contact avec des médias locaux et nationaux, ainsi que lors de la diffusion en direct de certaines étapes.

ENTRAINEMENT

Je communiquerai également en portant les logos lors des entraînements et des courses préparatoires (marathon de Genève, 100 km de Millau, etc.).

BUDGET

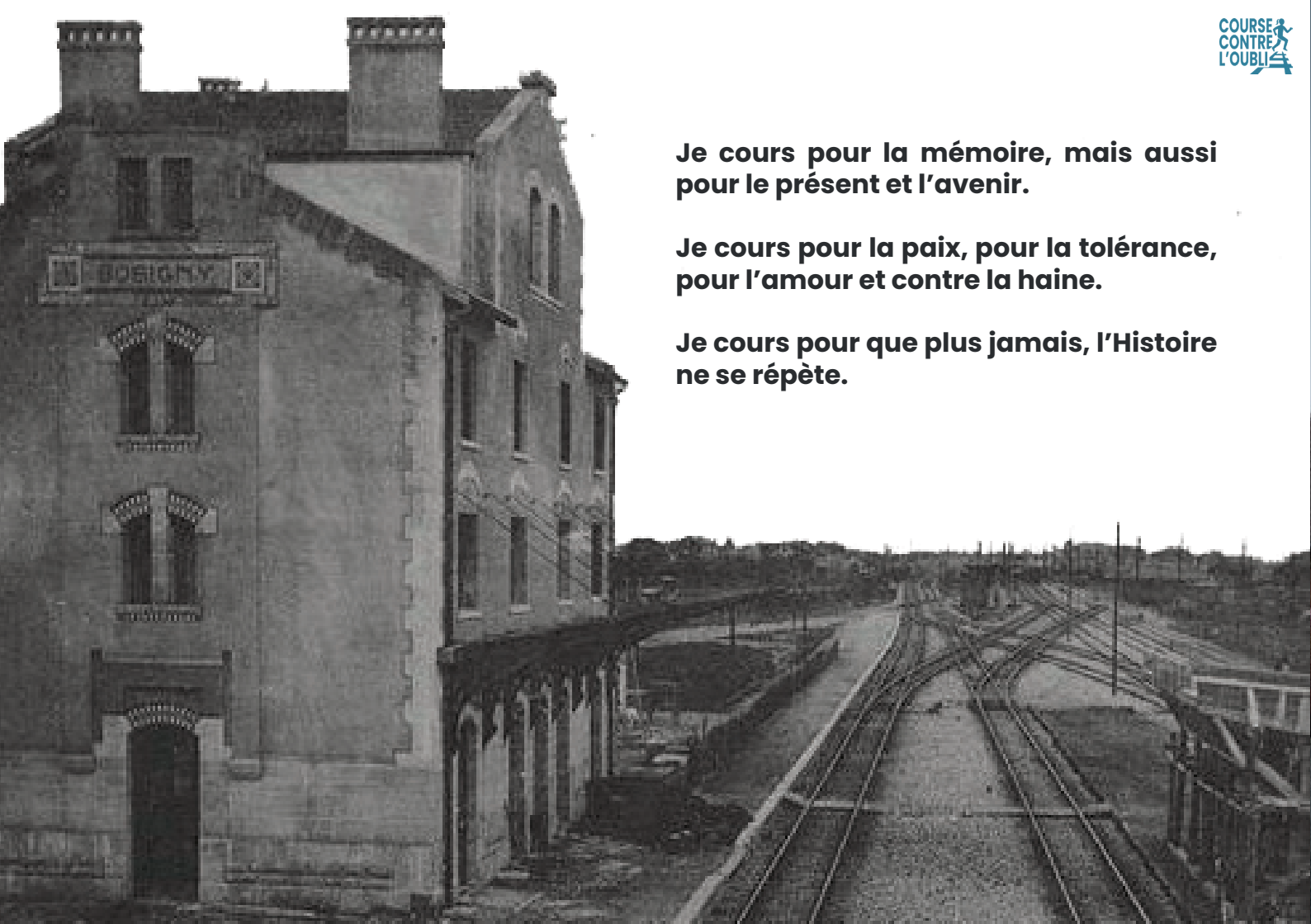
Frais de déplacement	~ 850,00 €
Inscriptions	210,00 €
Équipement sportif	1 328,97 €
Matériel de camping	319,97 €
Matériel communication	428,00 €
Hébergement	~ 300,00 €
Publicité	~ 100,00 €
Frais divers	~ 350,00 €
TOTAL	3886,94 €



**Je cours pour la mémoire, mais aussi
pour le présent et l'avenir.**

**Je cours pour la paix, pour la tolérance,
pour l'amour et contre la haine.**

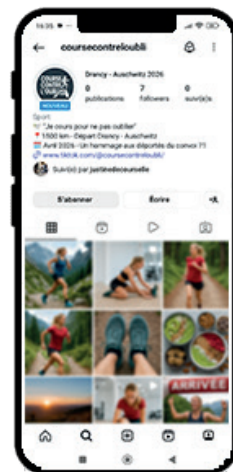
**Je cours pour que plus jamais, l'Histoire
ne se répète.**





**"Soutenir ce projet, c'est faire battre le cœur de la mémoire
au rythme de chaque foulée."**

OFIAR FASZYZMU



@coursecontreloubli

CONTACT

JUSTINE DECOURSELLE

0762745665

decourselle.justine@gmail.com

coursecontreloubli@gmail.com